

RECUPERACIÓN POSTOPERATORIA DE ALTA EFICIENCIA: TENDENCIAS ACTUALES EN CUIDADOS PERIOPERATORIOS

(Traducido y sintetizado por: Dr. Carlos Mendez)

Este artículo describe un programa de manejo integral del paciente quirúrgico, aplicable a intervenciones de diferentes especialidades, evaluándose el éxito del mismo en base a indicadores como morbilidad, mortalidad, tiempo de estadía hospitalaria y retorno a las actividades habituales.

Se trata de una secuencia racional que contempla los factores preoperatorios, intraoperatorios y postoperatorios en un plano de absoluta igualdad, incluyendo múltiples aspectos desde el momento en que se comienza a planificar una cirugía hasta la vuelta al hogar.

Se evidencia una verdadera filosofía en la que prevalecen pautas de simplificación en todo el proceso de cuidar a un paciente quirúrgico, pero a la vez abarcando distintas facetas no siempre observadas en los equipos quirúrgicos. Por ejemplo, se considera la participación del paciente y el análisis de las expectativas del paciente frente a la cirugía como prevención de futuras complicaciones.

La simplificación de ninguna manera deja factores librados al azar ni exentos de rigor científico, tal es el caso por ejemplo de las recomendaciones con respecto al monitoreo hemodinámico mediante sensores esofágicos para la optimización del volumen sistólico.

Se presenta una dedicación importante al manejo de la analgesia postoperatoria, enfatizando en las técnicas que muestran los mejores resultados y que son de más fácil realización y menor incidencia de complicaciones, como por ejemplo, la anestesia espinal en cirugía laparoscópica y las técnicas de anestesia local por infiltración.

Se ofrece una gran oportunidad para perfeccionar las modalidades de trabajo en pacientes quirúrgicos de moderada a alta complejidad.

Artículo completo en: <http://update.anaesthesiologists.org/wp-content/uploads/2010/12/Update-26-1-final-lo-res.pdf>